le journal du CCAS de Saint-André de Sangonis

Juin 2018 • N°1

Journal d'informations du Centre Communal d'Action Sociale

SOLIDARITÉ

Ouverture d'une Escale Bien-être à Gignac

Chaque année, 6 700 nouveaux cas de cancers sont diagnostiqués dans notre département. Cette annonce constitue un choc psychologique considérable pour les patients mais aussi pour leurs proches. La prise en charge d'un cancer ne se limite pas aux seuls traitements spécifiques de la maladie (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie etc...).

Il apparaît donc nécessaire de proposer aux malades des soins de support qui se font en association avec les traitements spécifiques. Ces soins proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades, sur le plan physique, psychologique et sociale.

C'est pourquoi une Escale Bien-Etre a ouvert ses portes à Gignac le 14 mai 2018. Les patients (et/ou les accompagnants) avant le traitement, en cours de traitement ou après le traitement, pourront venir gratuitement à l'Escale Bien-Etre et bénéficier s'ils le souhaitent :

- **de soins socio-esthétiques**
- **de soutien psychologique et social**
- **de conseils en nutrition**
- **d'activité physique adaptée**

Ces consultations sont effectuées par des professionnels rémunérés par la Ligue contre le cancer. Ils pourront aussi bénéficier d'autres méthodes de soins de support (réflexologie plantaire, sophrologie, ateliers créatifs etc...) dispensés par des bénévoles. D'autres bénévoles assureront l'accueil des patients (et/ou de leurs accompagnants) et pourront orienter efficacement les malades souvent désorientés par la maladie. Comme le disait Albert Camus : « parler de ses souffrances, c'est déjà les soulager » et il ajoutait « l'essentiel n'est pas de guérir, mais de vivre avec ses maux ».

Parce que la personne atteinte d'un cancer doit retrouver la confiance dans la vie, la Ligue contre le cancer crée des Espaces d'accompagnement et de Bien-Etre comme celui de Gignac. Il en existe trois autres (Montpellier, Béziers et Bédarieux) qui fonctionnent déjà.

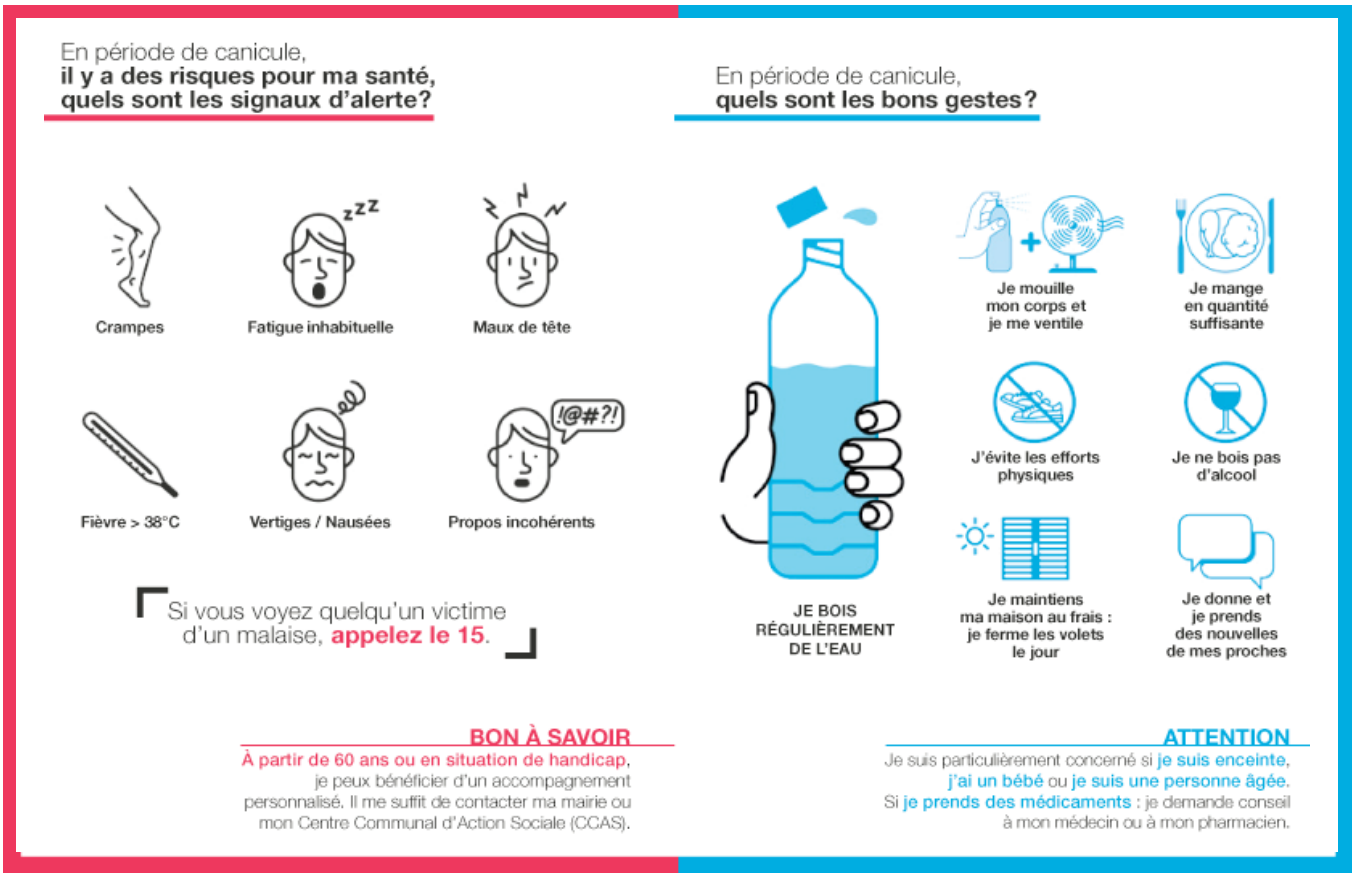
En conclusion, l'Escale Bien-Etre de la Ligue est un lieu non médicalisé ouvert gratuitement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Le Plan Canicule

Le ministère de la santé et de la protection sociale a fixé par décret la mise en place d'un dispositif de prévention des conséquences d'une canicule.
En cas de risques exceptionnels, un plan d'alerte et d'urgence départemental est activé par la préfecture.

Ce plan canicule prévoit le **repérage** des personnes âgées, isolées ou handicapées et la tenue d'un **registre nominatif** (par la commune) afin de permettre l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux.
Pour la commune de St André de Sangonis, **l'inscription doit être effectuée auprès du Centre Communal d'Action Sociale. (C.C.A.S.)**. Pour tout renseignement, vous pouvez joindre le **C.C.A.S. au 04-67-57-04-60.**
Cette inscription est facultative. Vous pouvez la demander à tout moment et par tout moyen, sachant qu'elle est renouvelée par tacite reconduction chaque année et que vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données nominatives.
Le Maire communiquera, à la demande du représentant de l'Etat dans le département en sa qualité d'autorité chargé de la mise en œuvre du plan, le registre nominatif qu'il a constitué et régulièrement mis à jour.

En cas de forte chaleur, nous vous demandons **d'aider les personnes fragiles qui vous entourent** en appliquant ces mesures de prévention :



Un affichage en cas d'alerte sera effectué à la Mairie : Orange (Soyez très vigilant), Rouge (Vigilance absolue)

Demande de formulaire d'inscription au registre des personnes vulnérables

(à déposer en mairie)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

LOISIRS

Après-midi récréative

Vous habitez la commune et vous avez plus de 65 ans,
Vous ne faites pas déjà partie d'un club ou d'une association ?

Ne restez pas seul(e), venez passer un moment convivial de 14h30 à 17h à la salle du 3ème âge au Square Joseph Aussel.
L'accueil sera assuré par le CCAS avec l'aimable participation de l'ADMR et des bénévoles.

Pour tous renseignements, téléphonez au 04 67 57 04 60.

Repas partagé dans le cadre de l'après-midi récréative du 5 Juin.

Les prochaines dates

Mardi 4 septembre 2018
Mardi 2 Octobre 2018
Mardi 6 Novembre 2018
Jeudi 6 Décembre 2018

en bref...

La ressourcerie

La ressourcerie s'installe sur Saint André de Sangonis à partir du 20 Juin au 4 rue des chênes verts, zone d'activité de la Garrigue (dans les locaux de l'ancien Bowling).
Ouvertures :
mardi de 12h30 à 17h,
mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 17h.

Parcelles disponibles au jardin partagé, rue de Carabottes

Ce jardin partagé est un lieu qui vise à favoriser les échanges et les rencontres entre des personnes d'âge et d'horizon divers. Il permet de se retrouver dans un espace convivial pour jardiner, apprendre à jardiner et participer à la mise en valeur collective du jardin.
Des parcelles sont disponibles, elles sont réservées aux St Andréens qui ne disposent pas de jardin et qui ont un désir d'apprendre et d'échanger un jardinage respectueux de l'environnement.
Vous souhaitez des informations ou vous inscrire, contactez le CCAS de Saint André de Sangonis au 04 67 57 04 60.

SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Cette année, la Semaine Bleue se déroulera du 8 au 14 octobre. Tous les partenaires, l'EHPAD Yves Couzy, le CCAS, les écoles, le collège et les associations locales, se mobilisent pour proposer aux Saint-Andréens de participer à des ateliers intergénérationnels sur le thème **« C'est ma planète, préservons-là »** :

- Création d'un mandala géant en Land Art sur la place de Saint-André
- Challenge Bleu, quizz inter-générationnel à la salle des fêtes
- Ateliers autour du tri sélectif et du recyclage
- Vernissage exposition à l'EHPAD Yves Couzy
- Course d'orientation (avec questions sur l'environnement et identification de plantes, fruits, légumes...) au complexe sportif Raymond Boisset
- Etc...

Le programme définitif sera communiqué en Septembre.

INFOS PRATIQUES

Le CCAS accueille tous les Saint-Andréens pour faciliter leur accès aux droits sociaux.

Concernant les situations liées à des difficultés financières, le CCAS reçoit les personnes isolées et les familles avec enfants majeurs.

Les autres personnes sont réorientées vers les services compétents :

- **les familles avec enfants mineurs :** Antenne médico-sociale de Gignac 04 67 67 30 50
- **les jeunes de moins de 25 ans :** Mission Locale des Jeunes (MLJ) de Gignac 04 67 88 44 70
- **les plus de 60 ans :** Unité Territoriale d'Action Gérontologique (UTAG) de Clermont 04 67 67 41 40

à noter...

Numéros d'urgence

15 ..... SAMU

17 ..... Police/Gendarmerie

18 ..... Pompiers

112 ..... N° d'appel d'urgence européen

114 ..... N° d'appel d'urgence personnes muettes et malentendantes (fax ou sms)

115 ..... SAMU social / secours aux sans-abri

119 ..... Enfance maltraitée

197 ..... Alerte Attentat/enlèvement

36 24 ..... SOS médecins

39 19 ..... Violences conjugales

39 77 ..... Allô Maltraitance personnes âgées

116 000 ..... SOS enfants disparus

04 91 75 25 25 .. Centre Anti-Poison

Numéros utiles

36 46 ..... CPAM

39 39 ..... Allo Service Public

39 49 ..... Pôle Emploi

0810 25 34 80 ..... CAF

0892 683 208 ..... Chéquier volé ou perdu

0892 705 705 ..... Opposition carte bancaire

0800 23 13 13 ..... Drogues Info Service

0811 91 30 30 ..... Écoute Alcool

0811 91 20 20 ..... Écoute Cannabis

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

Directeur de publication : Jean-Pierre Gabaudan - Direction comité de rédaction : Chantal Dumas
Diffusion : CCAS de St-André-de-Sangonis
Conception, réalisation, impression : Dixicom - 04 67 02 68 68
Dépôt légal : 2ème trimestre 2018.

dixicom