le journal du CCAS de Saint-André de Sangonis

Février 2020 • N°6

Journal d'informations du Centre Communal d'Action Sociale

SOLIDARITÉ

Mangez bio, local et solidaire pour cultiver l'insertion !

croix-rouge insertion
FONDÉ PAR LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE
CAPDIFE

À Saint-André-de-Sangonis, l'établissement Croix-Rouge insertion CAPDIFE concilie vertus sociales, économiques et environnementales en structurant une filière circuit court alimentaire bio qui favorise le retour à l'emploi de personnes vulnérables.

Ayant une ambition d'accompagner les personnes en situation de précarité vers l'autonomie, Croix-Rouge insertion a fait de l'insertion sociale et professionnelle l'une de ses priorités. Créé en 1998 à Saint-André-de-Sangonis, CAPDIFE (« CAP Développement de l'Insertion par la Formation et l'Emploi») développe ainsi dans l'Hérault des activités d'agro-maraîchage biologique au sein de quatre jardins (Domaine Départemental de Bayssan à Béziers, Montagnac, Paulhan et Valros) plus un pôle environnement à Clermont l'Hérault. Agréé Atelier et Chantier d'Insertion par l'Etat, l'établissement saint-andréen embauche et accompagne des personnes rencontrant des difficultés particulières d'accès à l'emploi aux fins de faciliter leur future intégration sur le marché du travail. Les salariés accueillis sont formés aux techniques d'horticulture, de jardinage éco responsable et aux techniques des espaces verts. Dans le cadre de son activité de maraîchage bio, les produits récoltés (fruits et légumes bio, variés et de saison) sont ensuite distribués en circuit court : vente directe aux particuliers, magasins bio locaux, commerces de proximités...

Bilan en 2019 : 141 personnes ont été accompagnées par Capdife !

En pratique

Vous pouvez commander vos paniers jusqu'au mardi midi au 06 42 01 78 12 ou par mail : paniersbhs.cri@croix-rouge.fr

Une livraison est possible à partir de 10 paniers sur un même site, tous les jeudis.

Sinon enlèvement au siège de l'établissement à Saint-André-de-Sangonis le jeudi après midi : ZA La garrigue – 3, rue des chênes verts

Les paniers sont vendus à 14 € (5 kg) et 23 € (9 kg).

REPAS DE NOËL DES AÎNÉS 2019

Repas des Seniors du 7 décembre

Midi pile, on se bouscule au portillon
Alignés, les serveurs nous font bonne impression

Le décor est planté, et les bambous aussi
Chacun joue des coudes, sont pressés d'être assis

Pour rentrer, le sésame c'est le petit ticket
Faut montrer patte blanche, pas question de tricher

Le deuxième critère, avoir un certain âge
Même les Dames avouent, sans en prendre ombrage

Cinq euros pour chacun, c'est le prix à payer
Pour passer, c'est certain, une belle matinée

Tous, affichent au compteur de nombreux printemps
Même qu'il y en a une qui a plus de cent ans !

Cent un exactement, cette longévité
Si j'osais je dirais, c'est l'air de St André

La voici sur la scène, elle est mise à l'honneur
Tout à côté du Maire, qui vante ses valeurs

L'édile sur sa lancée fait son discours
Passage obligé, les élus sont autour

Nous souhaitent bonne année, et un bon appétit
La fin de son message, tout le monde applaudit

Serveuses et serveurs en tenue impeccable
Attendent patiemment que l'on soit tous à table

Les Messieurs cravatés et les Dames corsetées
Tout St André est là, manque que le curé !

Un concours de chignons, des coiffures parfaites
Il faut bien présenter, aujourd'hui c'est la fête !

La fête du village, certains ne sont pas là
Le ragout d'escoubilles, on le mange chez soi

Deux repas à la suite, ce n'serait pas prudent
Car ceux dont il s'agit, ne sont plus des enfants

Ne prennent aucun risque, ils font bien attention
Se surveillent, pour ne point faire monter la tension

Trève de plaisanterie, c'est l'heure de l'apéro
Avec des petits fours, mais point trop il n'en faut

Un service parfait, hors d'œuvre et foie gras
Qui laisse présager la suite du repas

Pour les vins y a le choix, rosé, rouge et blanc
Avec modération, cela bien évidemment

Du poisson est servi, un beau filet de loup
Vulgairement parlant, ça vaut vraiment le coup

Glace au caramel et plateau de fromages
On se croit à Noël, manque que les Rois Mages

Nous sommes dans la Salle savamment décorée
Nous faisons connaissance, avec les invités

Au complexe aujourd'hui il n'faut pas faire d'efforts
Car ceux qui sont ici, ils ne font plus de sport

La canne, ils maîtrisent bien mieux que le « bigos »*
Et surtout pas question de se rompre les os

Celui auquel je pense, c'est le col du fémur
Dans un lit il nous cloue, quand il pète c'est sûr

Un peu de fond de teint et l'art du maquillage
Serviront c'est certain à tricher sur leur âge

La moyenne, elle n'est pas en baisse
Le contraire de ces Dames du CCAS

Qu'elles sont belles, les organisatrices,
Quand on est jeune, point besoin d'artifice

Côté animation, la musique, parlons en
Des problèmes d'ouïe, j'ai peur pour mes tympans

Des chansons d'autrefois, des chansons en français
Brel, Ferrat, Cabrel, souvenirs du passé

En couple, ou solitaire, sur la piste de danse
Avec beaucoup d'ardeur, se trémoussent en cadence

Chorégraphie parfaite avec application
Demi-tour, en avant, voici le Madison

Au diable l'arthrose et l'ostéoporose
Il sera temps demain de penser à la chose

Les assiettes enlevées et les couverts aussi
Arrivent les bouteilles de « Café de Paris »

Pas du champagne, mais des bulles il y a
Qui accompagneront, le gâteau au chocolat

Pour le Père Noël, une belle ovation
Comme à la Maternelle, distribue des bonbons

Car tous les invités ont le cœur en balance
Et pour un court instant, retournent en enfance

Il faut rentrer chez soi, un pincement au cœur
Retrouver ses pénates, ses maudites douleurs

On refait des bises, on resserre des mains
Bon nombres d'entre nous se disent à demain !

Quant aux autres, ceux qui ne sont pas nés ici
Qu'à cette matinée, ils se soient fait plein d'amis.

Robert FEYSSEL

**Bigos = outil de la vigne*

VIE DES SENIORS

Atelier cuisine/dépistage/informations sur le diabète par l'association AUDIAB

Lundi 27 janvier à la salle polyvalente, Elise CLERC (diététicienne nutritionniste) et Cécile ROQUE (infirmière), financées par l'association AUDIAB sont venues partager leurs connaissances sur le diabète afin de sensibiliser les participants à cette maladie chronique. Après avoir confectionné un gâteau adapté aux diabétiques, une évaluation individuelle et un test ont été pratiqués pour toutes les personnes volontaires. L'après-midi a été clôturée par la dégustation du gâteau. Vu le succès, il est envisagé de renouveler cette action prochainement. Pour les personnes intéressées nous vous invitons à vous faire connaître auprès du CCAS.

EN BREF...

Loto...

Lors de l'après-midi récréative du 7 janvier, un loto « sans perdant » a été organisé dans la joie et la bonne humeur.

INFOS PRATIQUES

Le CCAS accueille tous les Saint-Andréens pour faciliter leur accès aux droits sociaux.

Concernant les situations liées à des difficultés financières, le CCAS reçoit les personnes isolées et les familles avec enfants majeurs.

Les autres personnes sont réorientées vers les services compétents :

- **les familles avec enfants mineurs et les plus de 60 ans :** Antenne médico-sociale de Gignac 04 67 67 30 50
- **les jeunes de moins de 25 ans :** Mission Locale des Jeunes (MLJ) de Gignac 04 67 88 44 70

Service de navette gratuite pour les seniors

Le CCAS propose aux personnes de plus de 65 ans, isolées et sans moyens de locomotion, un service de navette gratuite pour se rendre le 1er jeudi de chaque mois aux « Tannes Basses » à Clermont l'Hérault ou à la zone « Cosmo » à Gignac. Les inscriptions se font auprès du CCAS au **04 67 57 04 60** avant le 1er mardi de chaque mois.

à noter...

Numéros d'urgence

15 ..... SAMU

17 ..... Police/Gendarmerie

18 ..... Pompiers

112 ..... N° d'appel d'urgence européen

114 ..... N° d'appel d'urgence personnes muettes et malentendantes (fax ou sms)

115 ..... SAMU social / secours aux sans-abri

119 ..... Enfance maltraitée

197 ..... Alerte Attentat/enlèvement

36 24 ..... SOS médecins

39 19 ..... Violences conjugales

39 77 ..... Allô Maltraitance personnes âgées

116 000 ..... SOS enfants disparus

04 91 75 25 25 .. Centre Anti-Poison

Numéros utiles

36 46 ..... CPAM

39 39 ..... Allo Service Public

39 49 ..... Pôle Emploi

0810 25 34 80 ..... CAF

0892 683 208 ..... Chéquier volé ou perdu

0892 705 705 ..... Opposition carte bancaire

0800 23 13 13 ..... Drogues Info Service

0811 91 30 30 ..... Écoute Alcool

0811 91 20 20 ..... Écoute Cannabis

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

Directeur de publication : Jean-Pierre Gabaudan - Direction comité de rédaction : Chantal Dumas
Diffusion : CCAS de St-André-de-Sangonis
Conception, réalisation, impression : Dixicom - 04 67 02 68 68
Dépôt légal : 1er trimestre 2020.

dixicom