le journal du CCAS de Saint-André de Sangonis

Octobre 2023 • N°16

Journal d'informations du Centre Communal d'Action Sociale

NOËL 2023

Repas de Noël des aînés

Le CCAS convie, comme tous les ans, tous les Saint-Andréens et Saint-Andréennes de 65 ans et plus au repas de Noël. Pour des raisons pratiques, ce repas aura lieu le samedi 13 janvier 2024 à midi au complexe sportif Raymond Boisset.

Venez nombreux pour partager ce moment de convivialité !

Une participation de 5€/personne est demandée. En cas de nécessité (handicap, isolement...) et sur inscription, une navette sera mise à disposition.

Pour ceux et celles qui ne souhaitent pas, ou ne peuvent pas, être présents au repas, un colis leur sera remis les lundi 18 et mardi 19 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le mercredi 20 décembre de 9h à 12h.

Dans les deux cas (présence au repas ou remise colis), vous devez vous inscrire en mairie du 20 novembre au 1er décembre, tous les après-midis de 14h à 17h (sauf les samedi et dimanche).

Pour chaque personne, veuillez vous munir :

- **Pour le repas** : le coupon réponse dûment complété, le paiement (5€), un justificatif de domicile (EDF, tel, impôts...), votre pièce d'identité.

- **Pour le colis** : le coupon réponse dûment complété, un justificatif de domicile (EDF, tel, impôts...) et votre pièce d'identité.

Aucun colis ne sera distribué sans inscription préalable.

COUPON RÉPONSE À DÉTACHER

Nom : .....

Prénom : .....

Nom du conjoint : .....

Prénom du conjoint : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Cochez la case correspondante

☐ **Repas** ☐ **Colis**

À SAVOIR

Semaine Bleue

La Semaine bleue est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle a pour objectif de valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société. Elle permet de mettre en lumière les contributions de tous les « vieux », quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Tout au long de cette Semaine bleue qui a eu lieu du 2 au 8 octobre, des actions intergénérationnelles ont été organisées :

LUNDI 2 OCTOBRE :

- Atelier motricité avec parcours à la maison de retraite Yves Couzy

MARDI 3 OCTOBRE :

- Atelier calligraphie à la maison de retraite Yves Couzy

- Création de fleurs géantes en éléments naturels (feuilles, fleurs, écorces… récoltées lors de balades) à la salle intergénérationnelle Paulette Ayot

MERCREDI 4 OCTOBRE :

- Jeu de l'Oie sur les étapes de la vie à la salle intergénérationnelle Paulette Ayot
- Echanges enfants/seniors filmés à la maison de retraite Yves Couzy
- Vernissage exposition sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver. » à la résidence retraite Yves Couzy

JEUDI 5 OCTOBRE :

- Plantation de bulbes et visite de la ferme de l'IME, suivi d'un repas partagé dans le parc de l'IME
- Graff géant dans le parc de l'IME

VENDREDI 6 OCTOBRE :

- Flash Mob sur le parvis de la mairie
- Loto intergénérationnel à la salle intergénérationnelle Paulette Ayot

ACTIONS TRANSVERSALES :

- Construction d'un four à pizza
- Balades/récolte feuilles, fleurs, écorces

Repas partagé

Plantation de bulbe

Flash Mob

Graff géant

Un grand merci à tous les partenaires qui ont créé des moments de partage inoubliables et qui ont fait de cette semaine une semaine exceptionnelle.

Sans eux, rien n'aurait été possible : **Maison de retraite Yves Couzy, Mozaïka, l'IME l'Ensoleillade, La Sauce, Amstramgram, Carambole, Les Jardins de Carabottes, les écoles Anne Frank et Sainte Jeanne d'Arc, et l'UFCV.**

RENDEZ-VOUS

Sortie seniors

Cette année encore, le CCAS, très attaché au bien-être des seniors, organise des sorties afin de rompre l'isolement de nos aînés :

- **Le 6 avril : voyage en bus à La Jonquera en Espagne**
- **Le 6 juin : sortie dans les gorges du Tarn**
- **Le 9 novembre : journée cabaret au Showbizz à Magalas**
- **Le 5 décembre : voyage en bus à La Jonquera en Espagne**

Au vu du succès du premier voyage en Espagne et à la demande d'une grande partie des participants, le CCAS a pris la décision d'organiser un second voyage en Espagne le 5 décembre. Cette sortie n'ayant pas été prévu au budget, une participation de 15€ par personne (pour le bus) sera demandée.

Les inscriptions pour ce voyage se feront du 6 au 17 novembre.
Pour cela, veuillez contacter le CCAS au 04 67 57 04 60.

SOLIDARITÉ

Le CCAS et la mairie, engagés pour octobre rose

Le cancer du sein est le premier cancer chez la femme et son dépistage sauve des vies. D'où l'importance de l'opération « Octobre rose », qui a pour objectif de sensibiliser le grand public à cette cause et de favoriser la prévention.

Octobre Rose, la campagne annuelle de lutte contre le cancer du sein, met l'accent sur le dépistage organisé. Afin de soutenir cette initiative, comme chaque année, plusieurs actions ont été mises en place au sein de la ville. Un ciel de parapluies roses a été déployé devant la mairie ; des parapluies et autres accessoires ont également été commercialisés sur le marché, au profit de la Ligue contre le cancer : le CCAS a d'ailleurs financé les parapluies pour que l'association puisse les revendre. Enfin, une subvention exceptionnelle de 500 euros a été versée par la commune, pour la marche rose, organisée par l'association « Les Traines-Savates », en collaboration avec le centre socio-culturel et sportif municipal Mozaïka et la Ligue contre le cancer.

Le dépistage peut vous sauver la vie

Régulièrement, le « mammobile » s'installe à Saint-André-de-Sangonis et sur le territoire pour que les femmes de 50 à 74 ans puissent effectuer un examen radiographique gratuit, sans rendez-vous et sans ordonnance. **www.mammobile.com**

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

Directeur de publication : Jean-Pierre Gabaudan - Direction comité de rédaction : Chantal Dumas
Diffusion : CCAS de St-André-de-Sangonis
Conception, réalisation, impression : Dixicom - 04 67 02 68 68
Dépôt légal : 3e trimestre 2023.

dixicom édition & publicité