



Ville de Saint-André-de-Sangonis

À savoir

REPAS DE NOËL DES AÎNÉS

Le CCAS convie, comme tous les ans, tous les Saint-Andréens et Saint-Andréennes de 65 ans et plus au repas de Noël. Ce repas aura lieu le samedi 18 janvier 2025 à midi au complexe sportif Raymond Boisset.

VENEZ NOMBREUX POUR PARTAGER CE MOMENT DE CONVIVIALITÉ !

Une participation de 6 €/personne est demandée. En cas de nécessité (handicap, isolement...) et sur inscription, une navette sera mise à disposition. Pour ceux et celles qui ne souhaitent pas, ou ne peuvent pas, être présents au repas, un colis leur sera remis les jeudi 19 et vendredi 20 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h. Dans les deux cas (présence au repas ou remise colis), vous devez vous inscrire en mairie du 18 au 29 novembre, tous les après-midis de 14h à 16h30 (sauf les samedi et dimanche). Pour chaque personne, merci de vous munir des pièces ci-dessous :

- **Pour le repas** : le coupon réponse dûment complété, le paiement (6 €), un justificatif de domicile (EDF, tel, impôts...), votre pièce d'identité.
- **Pour le colis** : le coupon réponse dûment complété, un justificatif de domicile (EDF, tel, impôts...) et votre pièce d'identité. Aucun colis ne sera distribué sans inscription préalable.



COUPON RÉPONSE À DÉTACHER

Nom et prénom.....

Nom et prénom du conjoint.....

Adresse.....

Téléphone.....

Cochez la case correspondante

Repas

Colis

Retour en images

SEMAINE BLEUE 2024



Vernissage exposition à la Maison de retraite



Atelier création de flammes olympiques



Loto



Atelier intergénérationnel à la maison de retraite



Atelier plantation de bulbes



Graff géant



Découverte du circuit de l'eau



Flash Mob sur le parvis de la mairie



Marche Bleu



Anniversaire

20 ANS EHPAD

L'EHPAD Yves Couzy a fêté son 20^e anniversaire et quelle fête !

Deux temps forts : le mardi 17 septembre, une « virée à vélo » a été organisée avec une quinzaine de résidents et une partie de l'équipe de la résidence, un grand moment de partage et de franche rigolade. L'occasion de refaire le parcours de St Paul et Valmalle à St André de Sangonis, comme il y a 20 ans mais à vélo. « Ces 20 ans sont à l'image de notre virée à vélo. Un beau départ sur la route de l'accompagnement du grand âge, quelques chutes, des pauses

sur le bas-côté, des côtes interminables et le cœur qui s'emballe mais au final des paysages inoubliables, des pelotons motivés même si certains ont jeté le maillot, des résidents en nombre qui nous ont fait confiance. Le chemin n'était pas sans nid de poule et les cuisses ont brûlé souvent. Mais il reste mémorable » comme l'a dit Muriel BRAJON Lors de son discours le jeudi 26 septembre, autre temps fort anniversaire. Après une belle après-midi d'Olympiade avec la participation

de la MAS et L'IME l'enseillade, des résidents de l'EHPAD d'Aniane et d'une classe de Secpa du collège, la soirée nous a permis d'accueillir familles, amis et professionnels partenaires en chanson autour d'un buffet aux saveurs de tous les pays ! L'occasion de rappeler également avec humour que nous nous devons de « Pédaler ensemble vers des chemins plus sereins où chacun aura toujours sa place sur le vélo, jeunes et... vieux ! ».



Projet

LE PROJET PAVILLON ET COMPAGNIE, C'EST PARTI !

« Pavillon et Compagnie » vise à lutter contre l'isolement social et la perte d'autonomie des personnes âgées.

Porté par l'EHPAD Yves Couzy et le CCAS de Saint-André, « Pavillon et Compagnie » s'appuie sur un panel d'activités : ateliers multiples (jeux de société, ateliers créatifs, sorties culturelles, etc. et activité physique et sophrologie (animées par des professionnels qualifiés deux fois par mois). Les échanges intergénérationnels et l'inclusion numérique seront également favorisés grâce à la participation des collégiens. Ce projet innovant est mis en place de septembre 2024 à juin 2025. Il s'adresse aux seniors de la résidence Pavillon d'À Côté ainsi qu'à ceux de la commune. Un bon nombre de seniors ont répondu présents à la réunion d'information et beaucoup se sont inscrits à l'issue des ateliers proposés à cette occasion. Ainsi, trois groupes d'une douzaine de personnes ont été constitués. Dans la foulée, les premières séances de sophrologie et d'activité physique adapté ont débuté avec beaucoup d'investissement des participants.



Nous sommes Nadège et Mélanie, deux sœurs originaires de Saint André de Sangonis. Dans le cadre de la prévention et guérison du cancer du sein, nous soutenons l'association Jeune&Rose à travers un raid en Laponie organisé par Défi d'Elles fin janvier. Au programme, de la course à pied, du vélo et du ski de fond dans des conditions extrêmes. Outre le côté « challenge sportif » que nous recherchons, Défi d'Elles soutient l'association Jeune&Rose qui lutte au quotidien contre le cancer du sein, et pour la prévention et guérison. Défi d'Elles reverse des dons à l'association à chaque fin de raid. C'est une cause qui nous tient à cœur, car nous sommes tous touchés de près, ou de loin, par cette cause. Dans le but de récolter le maximum de fond, nous avons mis en place une cagnotte en ligne, ainsi qu'une tombola avec de nombreux lots à gagner (entrée spa, restaurant, places de rugby...). Vous pouvez suivre nos aventures sur notre instagram @lesfrangines_defidelles. Nous espérons sensibiliser le maximum de personnes à cette cause.





Projet caritatif

LES MAIRES DE L'HÉRAULT SE MOBILISENT

Pour la quatrième année consécutive, des élus de l'Hérault ont parcouru, sur 2 jours, 170 kilomètres à vélo dans le département afin de collecter des fonds.

En 2024, c'est au profit de l'association « Le Sourire de Laetitia » qu'ils ont agi. Cette association vient en aide aux malades des services d'oncologie, pédiatrique de l'hôpital Arnaud de Villeneuve. Elle achète des cadeaux pour les enfants mais aussi du matériel, des thermomètres, des tabourets pour que les soignants puissent faire leurs soins tout en restant autour du malade. Afin de soutenir cette action, le CCAS verse une subvention exceptionnelle de 300 € à l'association.

Agenda

SORTIE SENIORS

Dans le cadre des sorties seniors organisées par le CCAS, nous proposons aux Saint André (ne) s de plus de 65 ans, un spectacle repas au Showbizz à Magalas, le vendredi 29 novembre. Le montant de ce spectacle étant de 62 € par personne, une participation de 30 € par personne vous sera demandée.

Le départ se fera à 10h30 au parking du cimetière, retour prévu vers 17h. Pour vous inscrire, vous devez contacter le CCAS au 04 67 57 04 60 du 12 au 16 novembre. Places limitées.



À noter !

NUMÉROS D'URGENCE

15 SAMU

17 Police/Gendarmerie

18 Pompiers

112 N° d'appel d'urgence européen

114 N° d'appel d'urgence personnes muettes et malentendantes (fax ou sms)

115 SAMU social / secours aux sans-abri

119

Enfance maltraitée

197 Alerte Attentat / enlèvement

36 24 SOS médecins

39 19

Violences conjugales

39 77

Allô Maltraitance personnes âgées

116 000

SOS enfants disparus

04 91 75 25 25

Centre Anti-Poison

NUMÉROS UTILES

36 46 CPAM

39 39 Allo Service Public

39 49 Pôle Emploi

0810 25 34 80 CAF

0892 683 208

Chéquier volé ou perdu

0892 705 705

Opposition carte bancaire

0800 23 13 13

Drogues Info Service

0811 91 30 30

Écoute Alcool

0811 91 20 20

Écoute Cannabis