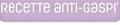




MENUS '4 SAISONS' | DU 1 SEPTEMBRE 2025 AU 28 SEPTEMBRE 2025 |

	Sco Aniane / St André ss viande - Déjeuner				
	Du 01 sept. au 07 sept.	Du 08 sept. au 14 sept.	Du 15 sept. au 21 sept.	Du 22 sept. au 28 sept.	
LUNDI	Tortellini <mark>BIO</mark> ricotta épinard sauce tomate	Melon Saucisse végétale Lentilles au jus (<mark>BIO</mark> , local) Flan vanille nappé caramel	Crêpe au fromage Samoussa de légumes Carottes BIO persillées Fruits BIO de saison	Omelette du chef Pâtes et râpé Edam Fruits <mark>BIO</mark> de saison	
MARDI	Tomate en salade Lentilles à la tomate Riz camarguais BIO Fruit de saison	Pois chiches aux légumes couscous BIO Semoule BIO Yaourt BIO à la vanille Fruits BIO de saison	Filet de colin sauce julienne Purée de pommes de terre BIO Mont lacaune Compote pomme coing	Taboulé BIO du chef Boulettes de pois chiches Haricots verts BIO persillés Crème dessert BIO	
MERCREDI	Bâtonnet croustillant blé et carotte Haricots verts persillés Yaourt nature BIO Gâteau aux amandes et coco	Salade de pommes de terre aux échalotes Filet de poisson sauce provençale Ratatouille Fruits BIO de saison	Curry de lentilles Pâtes BIO Camembert Crème à la vanille	Hoki aux 4 épices Pommes noisettes Petit suisse sucré Fruits BIO de saison	
JEUDI	Salade de pâtes BIO Galette de quinoa à la provençale Carottes fraiches persillées Fruit de saison	Sauce à la mexicaine (h.rouges , maïs, poivrons) Pâtes et râpé Lou mirabel Compote de pommes BIO	Pico de gallo (tomates, oignons, coriande, citron) Haricots rouges sauce cacao Riz camarguais BIO Le pastel de tres leche	Salade verte BIO Nugget's végétal et ketchup Gratin de courgettes Gâteau du chef framboise et speculoos	
/ENDREDI	Filet de poisson sauce aurore Boulghour BIO Plateau de fromages Crème au chocolat	Omelette du chef Courgettes persillées Fromage blanc nature Gâteau au chocolat du chef	Salade de lentilles aux échalotes Pavé fromager Petits pois au jus Petit suisse BIO aromatisé	Filet de colin basquaise Semoule BIO Coulommiers Compote pommes abricots	



ntre le ire!

nts sont niter ce dée de



- paprika,













MENUS '4 SAISONS' | DU 29 SEPTEMBRE 2025 AU 19 OCTOBRE 2025

Sco Aniane / St André ss viande - Déjeuner Du 29 sept. au 05 oct. Du 06 oct. au 12 oct. Du 13 oct. au 19 oct. Recette anti-gasp LUNDI Salade de lentilles BIO au goût mystère 💽 👩 😨 Blanquette de haricots blancs Salade verte BIO Filet de poisson sauce provençale Pommes vapeur Un moyen de lutter contre le Tortellini BIO ricotta épinard sauce tomate Haricots verts **BIO** persillés gaspillage alimentaire! Tartare nature Crème dessert BIO Fromage blanc BIO Fruits BIO de saison 0 10M de tonnes d'aliments sont AND SEMAINE DU GOÛT jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous : CHIPS D'ÉPLUCHURES DE MARDI Carottes râpées **BIO** au goût mystère Salade de pâtes **BIO** 0 8 Taboulé BIO du chef Boulettes de pois chiches sauce mystère Omelette BIO du chef Pavé fromager Purée de pommes de terre Carottes BIO persillées Petits pois au jus (II) Compote incognipots HVE Yaourt aromatisé Fruit de saison AN SEMAINE DU GOÛT ERCREDI Potage de légumes et son aliment mystère Friand au fromage Saucisse végétale Filet de colin sauce citron Filet de poisson sauce crème Lentilles au jus Semoule **BIO** Purée de courgettes Vache picon Flan vanille nappé caramel Fruit de saison Compote de poires Ingrédients: Ξ Epluchures de légumes Huile d'olive AN SEMAINE DU GOÛT Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail... EUDI Omelette à la portugaise Sauce à la mexicaine (h.rouges, maïs, Filet de colin sauce oseille poivrons) Riz camarguais O 🗐 🗃 Carottes **BIO** persillées **D 3** Pâtes et râpé Yaourt au goût mystère Encalat du larzac Fruits **BIO** de saison Gâteau chocolat et son aliment mystère Compote de pommes BIO AND SEMAINE DU GOÛT PLUS QU'À VOUS RÉGALER! VENDREDI Taboulé Tortillas pomme de terre et oignons Gratin de pâtes béchamel mystère du chef Calamars à la romaine Epinards branches et croûtons Rondelé nature Petit suisse **BIO** aromatisé Poêlée provençale BIO . Compote de pommes au goût mystère du chef Gâteau du chef aux pommes Eclair au chocolat Mayonnaise



AND SEMAINE DU GOÛT

